Familiekursus UGE 29 - 2019

VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE
UDLEV DRØMMEN

	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.00		**Morgenmad/ Morgenmotion**	**Morgenmad/ Morgenmotion**	**Morgenmad/ Morgenmotion**	**Morgenmad/ Morgenmotion**	**Morgenmad/ Morgenmotion**	**8.00 – 9.00 Brunch**
8.00-8-45		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	
9.00-10.00		Idræt Voksne/ Børn	Sanseløb	Udflugt i nærområdet	Idræt Voksne/ Børn	Idræt Voksne Børn Surprise	**9.15 – 10.30 Evaluering**
10.15-11.45							**11.00 Afrejse**
12.00 – 12.30		**Frokost**	**Frokost**	**Frokost**	**Frokost**	**Frokost**	
		Frokostpause	Frokostpause		Frokostpause	Frokostpause	
14.00 – 15.30		Fælles surprise aktivitet	"Relationer i hverdagen" / Aktivitet for de yngste	Idræt Voksne/ Børn	Fri eftermiddag	Adventurerace	
16.00 – 17.30	Ankomst, kaffe og indkvartering 15.00-17.00 17.00 Velkomst	Frivillig aktivitet	Musikalsk indslag		Fri eftermiddag	Forberedelse fest	
18.00	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Aftensmad**	**Afslutningsfest**	
19.30	18.15 Rundvisning 19.15 Fællesaktivitet	Fælles aktivitet	Foredrag/ Børnene: *"Kampen om VIH"* Surprise	Bålaften/Quiz	Foredrag/ Børnene: *Zombie vs. mennesker*		
	Aftenkaffe	**Aftenkaffe**	**Aftenkaffe**	**Aftenkaffe**	**Aftenkaffe**	**Aftenkaffe**	

*Ret til forbedringer forbeholdes.