

	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.45 – 8.25	Kl 15.00-17.45 Indkvartering	Morgenmad/ 7.15Motion	Morgenmad/ Motion	Morgenmad/ motion	Morgenmad/ motion	Morgenmad/ motion	KL. 07.45 09.00 ude af værelset
8.30-9.15		Morgensamlin g Gejl	Morgensamlin g Simon	Morgensamling Michelle/ Simon.	Morgensamling Søren	Morgensamlin g Mai	8.45 – 09.30 Brunch
9.30 -10.45		Multisport Outdoor Bootcamp Fitness	Fællessang	Multisport Outdoor Bootcamp Fitness	Fælles aktivitet. Swing	Gejl og monopolet	10.00 -11.00 Evaluering og afrejse
11.00 -12.30		Multisport Outdoor Bootcamp Fitness	Multisport Outdoor Bootcamp Fitness	Valg blok	Oplæg	ValgBlok	
13.00-13.30		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14.00		Gejl Og nanna Springet	Multisport Outdoor Bootcamp Fitness	Nak og Æd Uden så meget nak.	Multisport Outdoor Bootcamp Fitness	Challenge	
16.00		Fælles aktivitet.	Valg blok		Multisport Outdoor Bootcamp Fitness	Challenge	
19.00		Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Afslutningscafe
20.00		Fælles aktivitet	Workshops	19.45 Foredrag	(Frivillig blok)		
21.30		Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	
	21.15 INTRO CAFE Højskoletorvet						

Med forbehold i og med at der vil komme små rettelser.