

# Havkajak, uge 31 2024



	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.30– 8.10		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	<b>Brunch</b> Kl. 8.00– 08.50
8.15 - 8.45		Morgensamling og sang	Morgensamling og sang		Foredrag kl.9.00 i Globen	Morgensamling og sang	9.30 – 11.00 Morgensamling og evaluering
9.15 – 12.45		Kajakundervisning Hvordan kommer vi i kajakken og hvordan styrer vi kajakken?	Kajakundervisning -hemmeligheden bag havkajak afsløres /frokost på stranden	Udflugt Kl.9.00 i Vejle Området	Kl. 11.00 Kajakundervisning -nørderi med tag og øvelser /frokost på stranden	Tur på Vejle fjord m/ frokost undervejs og de sidste øvelser  Kl. 15.00 -16.30 Rengøring af kajaker	
13.00 - 13.30		Frokost		Frokost			Farvel og tak
	Ankomst, kaffe og indkvartering 16.00-17.00  17.00-19.00 Velkomst en fortælling om højskole samt udlevering af udstyr	Kajakundervisning Redninger i poolen	Kajakundervisning Redninger i fjorden  Debatoplæg	Halvdags kajaktur på Vejle Å	Kajakundervisning fortsætter  -Leg og øvelser	Kl. 16.30 Forberedelse til afskedsmiddag Vi hjælpes ad med at dække et fint bord, evt lave underholdning, så vi er klar til en lækker middag	
19.00-19.30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Afslutningsmiddag	
20.00-21.30	Intro til at være i og under vand. Øvelser i poolen	Sangaften	Foredrag kl.19.30 i Globen	Aftenaktivitet/ Samling fx Yoga, sang, brætspil, klatring stretching	Stillevandring og sansning i Nørreskoven		
21.00	Aftenkaffe 22.00	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	