

# Familiekursus, uge 27 2024 Ret til forbedringer forbeholdes. Grønt: Frivillige aktiviteter)



	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
7.00-8.30	Ankomst 15.00-16.00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	7.30 – 9.00 Brunch	
Kl. 8.45		Morgensamling Ubuntu	Musikalsk morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling OCR	Udtjekning Kl. 9.00 – 9:30 Fælles oprydning	
Kl. 9.45-11.45		Fællesaktivitet: Lagkageløbet Ude/inde	Børneaktivitet Voksenaktivitet Spinning Discgolf Crossfit	Børneaktivitet Voksenaktivitet Beachvolley Vandring Kor	Børneaktivitet Voksenaktivitet Beachvolley Vandring Kor	Børneaktivitet Foredrag for voksne	Børneaktivitet Voksenaktivitet Badminton Yoga/Meditation MTB	Kl. 9:30-10:00 Evaluering/sang Udtjekning Afrejse
12.00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
		Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	
14.00 – 15.30		Fællessang i Globen	Fælles Battle Inde	Fællesaktivitet: Biatlon Ude	Fællesaktivitet: Biatlon Ude	Fællesaktivitet: Fodbold, træning og turnering Ude	13.00-14.00 Forberedelse til fest	
16.00 – 17.30		Kl. 16.30 Velkomst i Globen  17.30 Rundvisning	Børneaktiviteter  Voksenaktivitet Klatring HIIT Yoga	Voksne: DGF Børn: DGBF			14.30 Fællesaktivitet: OCR Family-run Ude	
18.00-18.45	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Kl. 18:00 Afslutnings- middag		
19.00	Ryste sammen aktivitet i Hallen	Frivillige aktiviteter Snit med dit barn Strik&snak Beachhåndbold Futsal Klatring - inde	Foredrag for voksne i Globen  Børneaktivitet LIPDUB	DANCE BATTLE	BÅL OG KLATRING			
20.30	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe			