

Familiekursus, uge 30 2024 Ret til forbedringer forbeholdes. Grønt: Frivillige aktiviteter



	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.00-8.30	<p>Ankomst 15.00-16.00</p> <p>Kl. 16.30 Velkomst i Globen</p> <p>17.00 Rundvisning</p>	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	7.30 – 9.00 Brunch
Kl. 8.45		Morgensamling	Morgensamling	Musikalsk morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Kl. 8.30 – 9.00 Udtjekning
Kl. 9.45-11.45		Fællesaktivitet: Lagkageløbet	Børneaktivitet Voksenaktivitet Spinning Discgolf Crossfit	Børneaktivitet Voksenaktivitet Beachvolley Vandring Bootcamp Klatring	Børneaktivitet Foredrag for voksne	Børneaktivitet Voksenaktivitet Badminton Yoga/Meditation MTB Kor	9.00-9.30 Fælles oprydning Kl. 9:30-10:00 Evaluering/sang Udtjekning Afrejse
12.00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
		Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	
14.00 – 15.30		Børneaktiviteter Voksenaktivitet Klatring HIIT Yoga Gåtur	Fællesaktivitet: Biatlon	Fællessang Fælles "Det gælder livet"	På egen hånd	13.00-14.00 Forberedelse fest	
16.00 – 17.30		Friertermiddag				14.30 Fællesaktivitet: OCR Family-run Ude	
17.30-18.00		Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
18.30		Ryste sammen aktivitet i Hallen	Frivillige aktiviteter Snit med dit barn Strik&snak Beachhåndbold Basket Klatring - inde	Foredrag for voksne i Globen Børneaktivitet LIPDUB	DANCE BATTLE	BÅL OG KLATRING	Kl. 18:00 Afslutningsmiddag
20.30		Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	